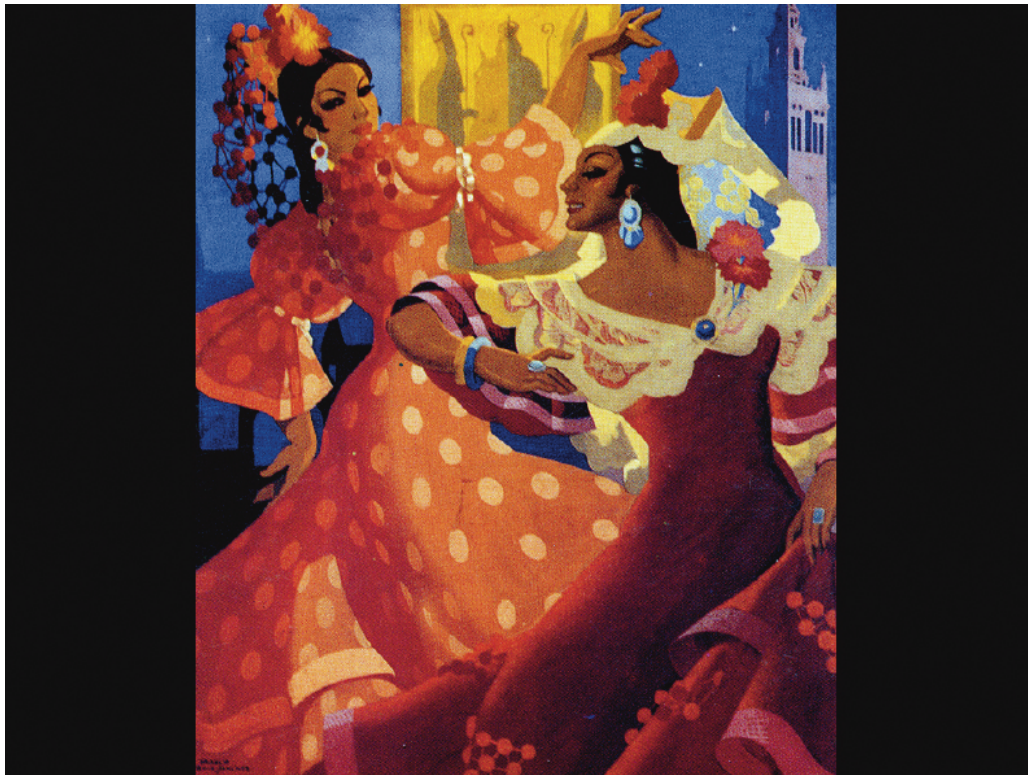


La danse reine de toutes les ferias d'Espagne



La sevillana est une danse populaire de Séville et fait intimement partie de la vie des andalous et des andalouses. On y trouve des bases identiques à celles du flamenco (port de bras, postures), la chorégraphie est écrite et immuable : une fois apprise, vous pourrez la danser partout ! Dansée en couple, c'est encore de nos jours la danse reine de toutes les ferias d'Espagne.

Par ailleurs, les stagiaires découvriront les accessoires, costumes et instruments typiques : castagnettes, châle, éventail, robe et accessoires.

Les stages se concluent sur un bal sévillan avec apéro, tapas !

Forte d'une expérience de plus de 30 ans auprès des maîtres gitans andalous associée à celle de danseuse et chorégraphe, **Cécile Apsâra** partagera avec vous sa passion pour la culture gitane andalouse. Elle transmet un savoir-faire et une approche vivante de la sevillana dont elle possède une grande maîtrise pour l'avoir pratiqué lors de ses dix ans passés en Espagne.



Pour tout âge à partir de 6 ans

L'apprentissage de la sevillana demande un temps relativement long. La danse se découpe en quatre variantes, nous proposons donc d'envisager quatre sessions relativement rapprochées, par exemple :

- Quatre week-end : 2 x 3h le samedi et le dimanche, sauf le dernier où la session finit le samedi soir sur un apéro ou bal sevillan.
- 1h30 par jour pendant une semaine...

Tenue vestimentaire

Une tenue confortable est conseillée. Les femmes peuvent apporter une jupe large et longue. Les chaussures doivent être confortables, en cuir ou autre matière, avec un talon ni trop fin ni trop haut.

Infos pratiques

Lieux d'accueil : un studio ou une salle d'environ 45m2 minimum avec plancher ou un lino. Si possible avec miroirs, mais pas obligatoire. Vestiaire ou équivalent, WC.

Nombre de stagiaire : 12 à 15 personnes maximum

Matériel : une sono avec entrée iPhone (si pas de sono sur place, nous pouvons apporter une enceinte bluetooth)

Transport : 1 personne depuis Rennes (35).

Logement et repas : si besoin selon la durée du stage pour 1 personne.

Contact : [apsaraflamenco \[at\] gmail.com](mailto:apsaraflamenco[at]gmail.com)

Cécile Apsâra : 06 16 13 42 50