



Bonjour,

Voici ci-dessous les modalités pratiques pour le stage en Inde du 05 au 21 décembre 2011 :

- **Billet d'avion**

Paris – Cochin A/R (coût à votre charge) : réservation (avec passeport en cours de validité) par agences ou par internet : *last minute.com* ([www.lastminute.com](http://www.lastminute.com)), *vivacances* ([www.vivacances.fr/](http://www.vivacances.fr/)), *Emirates* ([www.emirates.com/fr/](http://www.emirates.com/fr/)), etc. Compter environ 900€ A/R. Prévoir d'arriver le 4 décembre.

- **Formalités :**

Passeport en cours de validité, minimum 6 mois après la date de départ.

Demande de visa à faire dès la mi-octobre auprès de VFS (coût à votre charge) :

<http://www.vfs-in-fr.com/french/index.aspx> (demander un visa touriste pour 6 mois).

- **Change :**

1€=60 Rs (rupees) environ. Bureaux de change à l'aéroport. Prévoir de changer des espèces à votre arrivée. Cependant, il y a des points carte visa un peu partout au Kérala.

- **Transport à l'arrivée en Inde :**

Taxi (pre-paid) à votre arrivée à l'aéroport jusqu'à l'hôtel. L'agence se trouve avant la sortie de l'aéroport de Cochin. Prévoir environ 1500 Rs (25 €), possibilité de partager entre différents stagiaires. Il faut compter 2h30 (90 km) : passer Chalakudy, puis Thrissur puis direction Chéruthurthy.

Vous pouvez également prendre un train : départ Angamaly arrivée Shoranur.

Dans ce cas prévoir taxi ou rickshaw jusqu'à Angamaly.

- **Hôtel et repas :**

**Hôtel 3\*** avec piscine, air conditionné (nous nous occupons des réservations) :

**River Retreat** - Palace Road, Cheruthurthy, Thrissur – 679531 - Kerala India

Tel : (+91) 4884 262974, 4884 262244 / 45, 4884 264444 / 45 - Fax : (+91) 4884 262922

Email : [info@riverretreat.in](mailto:info@riverretreat.in) – Site internet : <http://www.riverretreat.in/>

**Frais hôtel** : en chambre double pour les 18 nuits (petits déjeuners compris) : **pris en charge**.

En chambre simple : **180 €** (petits déjeuners compris).

**Frais repas** : le midi sur le lieu du stage les jours de pratique : **pris en charge**. Les repas de midi des jours de repos sont à votre charge. Vous aurez également à votre charge les repas du soir. Prévoir **100 €** pour le séjour.

- **Adresse du stage :**

Karippal Mana,

Nedumpura 679531 Cheruthurthy

Tel local : **26 13 48** (national : 04884 **26 13 48** / international : (0091) 4884 **26 13 48**)

- **Vêtements :**

Pour la vie quotidienne : en décembre, il fait chaud dans la journée. Prévoir vêtements amples et longs en coton léger. Pas de short, débardeur, jupe courte (tenue correcte pour village traditionnel). Nuits fraîches.

Pour la pratique avec les maîtres de Mohini Attam et de Kathakali :

- Penjabi dress pour les femmes (ensemble pantalon large+tunique+châle)
- Pantalon type pyjama pour les garçons

Vêtements traditionnels sur place.

Attention : il faut prévoir une tenue par jour (soit un minimum de 2 ensembles pour la pratique).

Prévoir de l'anti-moustique pour les fins de journée.

- **Vaccins :**

Aucun vaccin obligatoire. Se renseigner auprès du Ministère des Affaires Étrangères ou de votre médecin traitant.

A bientôt,

Sophie Stengel